

Therapeutische Schwerpunkte

Pädiatrie

Störungs-/Krankheitsbilder:

- Entwicklungsstörung oder -verzögerung
- Sensomotorische Störungen
- Aufmerksamkeitsdefizit- (Hyperaktivität)-Störungen (AD(H)S)
- Autismus-Spektrum-Störung
- Verhaltensauffälligkeiten
- Psychosomatische Störungen
- Genetische und Neurologisch bedingte Entwicklungsstörung

Unterstützung bei:

- Schwierigkeiten in der Selbstständigkeit im Alltag, wie z.B. im häuslichen, schulischen Setting, dem Kindergarten oder in Spielgruppen
- Schwierigkeiten in der Wahrnehmung und Motorik, z.B. der Fein- und Grobmotorik, Koordination, Gleichgewicht und Kraftdosierung
- Einschränkungen in Konzentration und Aufmerksamkeit
- Störungen des Sozialverhaltens, Emotionsregulation und Impulskontrolle
- Eingeschränktem Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Selbstbewusstseins
- Schulischen Problemen, Lern- und Leistungsstörungen

Psychiatrie

Störungs-/Krankheitsbilder:

- Neuroentwicklungsbedingte Störungen, z.B. AD(H)S, Autismus-Spektrum-Störung
- affektive Störungen, z.B. Depressionen, Bipolare Störung
- Persönlichkeitsstörungen, z.B. Borderline-, vermeidend-selbstunsichere, dependente Persönlichkeitsstörungen
- Angststörungen, z.B. Phobien, Panikstörungen
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Somatische Belastungsstörungen
- Schlafstörungen

Unterstützung bei:

- Einschränkung in der Selbstständigkeit, der Teilhabe am gesellschaftlichem Leben
- Schwierigkeiten in Struktur und Alltagsbewältigung
- Vermindertem Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl
- Schwierigkeiten in Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Emotionsregulationsstörungen und Problemen im Umgang mit Stress,
- Einschränkungen in Antrieb, Motivation und Lebensfreude

Neurologie

Störungs-/Krankheitsbilder:

- Erkrankungen des zentralen Nervensystems, z.B.
 - Schlaganfall(Apoplex),
 - Schädel-Hirn-Trauma,
 - Multiple Sklerose (MS)
 - Morbus Parkinson
- Erkrankungen des peripheren Nervensystems , z.B. Polyneuropathien
- Neuromuskuläre Erkrankungen, z.B.
 - Amyotrophe Lateralsklerose(ALS),
 - Muskeldystrophien,
 - Myasthenia gravis

Unterstützung bei:

- Funktionseinschränkungen im Alltag
- Sensomotorische Störungen, z.B. der Feinmotorik, Wahrnehmung, Koordination oder des Gleichgewichts
- kognitive Einschränkungen, z.B. Gedächtnis, Aufmerksamkeit
- Verlust oder Einschränkungen motorischer Fähigkeiten, z.B. Beeinträchtigung der Hand- und Armfunktionen
- Beeinträchtigungen der Beweglichkeit und Mobilität
- Schmerzlinderung, z.B. nach Verletzungen oder Operationen
- Hilfsmittelberatung- oder anpassung
- Sturzprophylaxe

Geriatric

Störungs-/Krankheitsbilder:

- Demenz, z.B. Morbus Alzheimer, vaskuläre Demenz, Demenz bei Morbus Parkinson
- Altersdepression
- chronische Schmerzen
- Erkrankungen des Skelettsystems, z.B. Osteoporose
- degenerative Gelenkerkrankungen, z.B. Arthrose
- Erkrankungen des Muskel- und Bewegungssystem, z.B. Sarkopenie,
- Einschränkungen nach Frakturen oder Krankenhausaufenthalten
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Unterstützung bei:

- Funktionseinschränkungen im Alltag
- kognitiven Einschränkungen, z.B. Wahrnehmungs-, Gedächtnis- und Orientierungsstörungen
- Sensomotorischen Störungen, z.B. Feinmotorik, Koordination, Gleichgewicht
- Verlust oder Einschränkung motorischer Fähigkeiten, z.B. Hand- und Armfunktionen
- Einschränkungen der Beweglichkeit und Mobilität
- Schmerzlinderung
- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Sturzprophylaxe

Gruppentherapie

geeignet bei:

- Emotionalen- und Verhaltensauffälligkeiten
- Schwierigkeiten in der Emotionsregulation und Impulskontrolle
- Angststörungen (z.B. Prüfungsangst, soziale Phobie), sozialen Unsicherheiten und - Ängsten
- Aufmerksamkeitsdefizit- (Hyperaktivität)-Störungen (AD(H)S)
- Autismus-Spektrum-Störung (insbesondere im Bereich soziale Interaktion)
- Depressionen (v.a. bei sozialem Rückzug)
- Persönlichkeitsnahe Störungen (z.B. Selbstunsicherheit, Vermeidungstendenzen)

Unterstützung bei:

- Förderung sozialer Kompetenzen und Interaktionsfähigkeit
- Verbesserung von Kommunikationsfähigkeit und Konfliktlösung
- Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins in Gruppensituationen
- Umgang mit Gruppenregeln, Grenzen, Kritik und Frustrationstoleranz
- Förderung von Teamfähigkeit und Integration in soziale Gruppen
- Entwicklung von Kooperationsfähigkeit und Empathie
- Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration in Gruppensettings
- Verbesserung der emotionalen Ausdrucksfähigkeit
- Unterstützung bei schulischen und alltäglichen Gruppenanforderungen

Achtsamkeit & Atemtherapie (Gruppenangebot)

geeignet bei:

- Stressbelastungen und Erschöpfungszuständen
- Angststörungen, Panikattacken, innerer Unruhe und Anspannung
- Psychosomatischen Beschwerden (z.B. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Schlafstörungen)
- Zwangsstörungen und emotionalen Überforderungen
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsprobleme
- Depressiven Verstimmungen und Antriebslosigkeit
- Unterstützung bei chronischen Schmerzen oder Verspannungen
- Unterstützung bei AD(H)S (zur Regulation und Wahrnehmung des eigenen Körpers)

Unterstützung bei:

- Wahrnehmung und Regulation von Atmung, Spannung und Entspannung
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und Selbstwahrnehmung
- Verbesserung der Selbstregulation und Impulskontrolle
- Umgang mit Stress, Überforderung und emotionalen Belastungen
- Förderung von innerer Ruhe, Gelassenheit und Konzentration
- Stärkung der Resilienz und Selbstfürsorge
- Entwicklung von Achtsamkeit im Alltag